

## 連携室より

平成 27 年 9 月 25 日に骨粗鬆症についての講習会を開催しました。伊藤院長による骨粗鬆症の解説、管理栄養士によるカルシウムを上手に取るポイント・作業療法士による骨密度アップの運動など参加された方々は真剣な眼差しで、質問や意見などを求められる場面もみられるなど活気ある時間となりました。また、無料骨密度測定も行い大好評で終える事ができました。



新規の受診  
入院相談は

地域医療福祉連携室

019-684-1151



お気軽にお相談ください

今後も皆様にとって分かりやすく役立つ様々な講習会を企画していきたいと思います。

## 外来案内

平成 27 年 12 月現在

診療科	◆標榜診療科目 ☆特殊専門外来	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
内科	◆内科	午前	●	●	●	●	●	●	-
		午後	●	-	●	-	●	-	-
	◆糖尿病内科	午前	●	●	●	●	●	●	-
		午後	●	●	●	●	●	●	-
	◆呼吸器内科	午前	●	●	●	●	●	●	-
外科	午後	●	-	●	-	●	-	-	-
	◆内視鏡内科	午前	●	●	●	●	●	●	-
		午後	●	-	●	-	●	-	-
	☆血液外来	午前	-	-	-	-	-	-	-
		午後	●	-	-	-	-	-	-
婦人科	◆外科	午前	●	●	●	●	●	●	-
		午後	●	●	●	●	●	●	-
	◆リハビリテーション科	午前	●	●	●	●	●	●	-
		午後	●	●	●	●	●	●	-
	◆乳腺外科	午前	-	●	●	●	●	●	-
皮膚科	午後	●	●	●	●	●	●	-	-
	◆肛門外科	午前	-	●	-	●	●	●	-
		午後	●	-	-	-	●	-	-
	☆漢方外来	午前	-	●	●	●	-	-	-
		午後	-	●	●	●	-	-	-
婦人科	☆形成外科外来	午前	●	-	-	-	-	-	-
		午後	-	-	-	-	-	-	-
	☆褥瘡外来	午前	●	-	-	-	-	-	-
		午後	-	-	-	-	-	-	-
	◆婦人科	午前	●	●	●	●	●	-	-
皮膚科		午後	-	-	-	-	-	-	-
	☆更年期外来	午前	●	●	●	●	●	-	-
		午後	-	-	-	-	-	-	-
	◆皮膚科	午前	-	-	●	-	●	-	-
		午後	-	-	-	-	-	-	-

## アクセスマップ



〒020-0668 岩手県滝沢市鶴飼狐洞 1-104

医療法人社団松誠会

**滝沢中央病院**

盛岡より県交通バス・滝沢営業所行（滝沢ニュータウン経由）にて 25 分。滝沢ニュータウン中央にて下車、徒歩 3 分。

TEL 019-684-1151

FAX 019-684-2458

HP. www.syouseikai.jp

mail info@syouseikai.jp

滝沢中央病院 検索



TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL

滝沢中央病院

だより vol.3  
2015/12

5F	居室 51 床
4F	居室 48 床 / 通所リハビリ 居宅介護支援事業所
3F	病棟（療養病棟）46 床
2F	病棟（一般病棟）40 床 / 手術室
1F	外来 / 検査 / 放射線科 / リハビリ / 売店
B1F	栄養管理室 / 機械室

新病院の概要

滝沢中央病院は平成 28 年 2 月に  
介護老人保健施設との複合施設として移転開設します。



新住所：滝沢市鶴飼笛森 4-2-2

**MAP**  
標榜診療科 内科・糖尿病内科・呼吸器内科・内視鏡内科  
外科・乳腺外科・肛門外科・皮膚科  
婦人科・リハビリテーション科

診療時間  
月～金 9:00～12:00  
14:00～17:00  
土・祝第 2.3 休 9:00～12:00

\* 診療科により診療時間・診療日が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

## CONTENTS

### 1面 新病院の概要

Topics1 インフルエンザと肺炎

シリーズ 診察室から～外科外来～

Topics2 ボトックス外来のご案内

### 基本理念

よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

### 基本方針

～私たちは実践します～

- ◎ 安心・満足できる医療を提供します
- ◎ 地域の皆様の健康を支えます
- ◎ 誠実かつ真心をもって接します
- ◎ 患者様の声に耳をかたむけます

## Topics 1

# インフルエンザと肺炎

## インフルエンザからしばしば肺炎に

かぜの原因となる病原体はウイルスや細菌ですが、その種類は非常に多く、インフルエンザウイルスもその一つです。普通のかぜは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳など、上気道の症状が中心で、高熱が出ることはなく、重症化することもほとんどありません。一方、インフルエンザは、強い悪寒（寒け）とともに、突然38℃～40℃の高熱が出て発病します。のどの痛みや鼻汁など、普通のかぜと同じ症状もみられます。頭痛や関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く現れます。そしてしばしば重症化します。多いのは肺炎の合併です。インフルエンザウイルスが感染して炎症を起こした気道は、感染に対する防御機能が弱くなっています。このとき、もともと上気道に常住している肺炎球菌やインフルエンザ菌（インフルエンザウイルスとは別の細菌です）等が肺に感染し、増殖すると、重い肺炎を引き起こします。インフルエンザに続く肺炎は、急激に進行して命にかかることがあります。

## 肺炎が死因の第3位

日本人の死因の原因の第3位が肺炎となっており超高齢化社会の中で今、肺炎患者さんが増加しています。肺炎は、細菌、ウイルス、真菌（カビ）などの病原体が肺に炎症を起こす病気です。あらゆる年齢に発症しますが、特に重症化しやすいのが高齢者です。原因として多いのは肺炎球菌やインフルエンザ菌などの細菌です。なかでも肺炎球菌は毒性が強く、体力や免疫力の低下した高齢者の肺に感染して増殖すると、重い肺炎を引き起こします。また、高齢者は、かぜや気管支炎からも容易に肺炎を起こしますので、軽いかぜといっても侮れません。

日本人の死因の順位			
1位	悪性新生物		
2位	心疾患		
3位	肺炎		
4位	脳血管疾患		



大川原真澄  
内科 / 糖尿病内科 / 呼吸器内科

肺炎球菌  
接種料金

高齢者(65歳以上)…7,200円

### かぜとインフルエンザの違い

	かぜ	インフルエンザ
発症	徐々に	急激
主症状	咽頭痛、鼻汁、咳	微熱、咳、筋肉・関節痛
発熱	38℃以下	38℃以上 (~40℃)
症状の持続	3~7日	3~7日
重症化	少ない (基礎疾患の増悪)	しばしば (高齢者では生命にかかわることも)
合併症	なし	肺炎、心筋炎、脳症
ワクチン	なし	有効

## インフルエンザと肺炎球菌ワクチン

本格的な流行シーズンを前に、当院ではインフルエンザ予防接種を行っております。今季は、効果を高めるために4種類の型に対応するワクチンとなっております。又、平成26年10月から高齢者を対象に「肺炎球菌ワクチン」が定期接種になりました。高齢者や肺炎リスクの高い基礎疾患をもつた人は、インフルエンザワクチンと肺炎球菌ワクチンの両接種をお勧めします。年齢や世帯状況により市町村より助成が受けられる場合がありますのでお気軽にお問い合わせください。

インフルエンザ 大人(13歳以上)…3,700円×1回  
接種料金  
子供(13歳未満)…2,700円×2回

\*乳幼児については担当医や年齢等により対応ができない場合がありますので事前にご確認をお願いします。

インフルエンザ予防の3原則	
①感染経路を断つ	・人混みを避ける ・外出時はマスクをつける ・うがい、手洗いを忘れない ・適度な湿度を保つ(30~60%)
②抵抗力をつける	・水分を取る ・バランスよい食事をする ・適度な運動をする
③免疫力をつくる	・ワクチン接種を受ける

肺炎球菌  
接種料金

高齢者(65歳以上)…7,200円

## Topics 2

# ボトックス外来のご案内

## 痙攣（けいしゅく）の治療

当院では、脳卒中などの疾患で生じる上肢、下肢の痙攣に対する治療のひとつとしてボトックス療法を行っています。下記のような事でお困りの方はご相談下さい。



## ボトックス療法とは

ボツリヌス菌が作り出す天然のタンパク質（ボツリヌストキシン）を成分とする薬を筋肉内に注射する治療法です。ボツリヌストキシンには、筋肉の緊張をやわらげる作用があります。



手足のつっぱり（痙攣）に対して、ボツリヌス療法は次のようなメリットが期待できます。



## 治療スケジュール

ボトックス療法の効果は、注射後2～3日目からゆっくり現れます。治療の効果は通常3～4ヵ月持続しますが、個人差があるので医師と相談しながら、治療計画をたてていきます。当院では、治療のため入院から退院まで5日間を予定しています。

## 費用について

費用については、医療費助成制度を利用できる場合があります。詳しい医療負担については、相談窓口や会計担当者が、ご説明いたします。



外来	入院1日目	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	外来
適応の評価	入院・検査	リハビリ	リハビリ	リハビリ	リハビリ	退院後の評価
治療の説明	ボツリヌス療法					
予定の調整						