

新規の受診
入院相談は

地域医療福祉連携室
019-684-1151



無料健康講座のご案内
「今からはじめよう!! 認知症予防体操」
平成28年10月29日(土) 14:00~14:30
滝沢中央病院1階リハビリテーション室
参加申込不要

外来案内 平成28年8月現在

■内科(内)・呼吸器内科(呼)・糖尿病内科(糖)・循環器内科(循)・内視鏡内科(内視)

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	千葉覚 (内・循)	大川原真澄 (内・呼・糖)	及川侑芳 (内・呼)	秋山真親 (内・呼)	大川原真澄 (内・呼・糖)	大川原真澄 (内・呼・糖)
	午後	上原さつき (内・血)	千葉覚 (内・循)	山下雅大 (内・呼)	千葉覚 (内・循)	水野友貴 (内・呼)	千葉覚 (内・循)

■外科(外)・乳腺外科(乳)・肛門外科(肛)・リハビリテーション科(リ)

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	非常勤 (外・形・褥)	菊地大輝 (外・乳・肛・リ)	菊地大輝 (外・乳・肛・リ)	伊藤浩信 (外・乳・リ・漢) 非常勤(予約) (外・形・褥)	伊藤浩信 (外・乳・リ・漢)	伊藤浩信 (外・乳・リ・漢)
	午後						

■婦人科(婦)・更年期外来(更)

	月	火	水	木	金	土	
婦人科	午前	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	
	午後						

■皮膚科(皮)

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前					
	午後			岩手医大 (皮)		岩手医大 (皮)

お知らせ

◇診療時間
午前9:00~12:00
午後14:00~17:00

◇受付時間
午前8:30~11:30
午後13:00~16:30

◇休診日
日曜、祝祭日
土曜(第2・第3)
お盆
年末年始
(12/30~1/3)

◇診療日等
診療日及び診療時間については都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◇その他
・訪問診療
・訪問看護
・訪問リハビリテーション
・予防接種
・健康診断
企業健診、人間ドック
生活習慣病予防健診
各種がん検診等

病院案内

当院をご利用される皆さまにご乗車いただける、無料送迎バスを運行しておりますのでお気軽にご利用ください。

運行日・運行ルート	月・水・木・土	火・金
① 大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43		大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43
② 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→湯舟沢→病院 9:35		穴口 8:52→滝沢駅→分れ→免許峠→柳沢→湯舟沢→病院 10:12
③ 滝沢市役所 10:20→滝沢ニュータウン→病院 10:27		滝沢市役所 10:20→滝沢ニュータウン→病院 10:27
帰り	月~金 大釜駅方面 11:40 発、一本木方面 12:00 発 土 大釜駅方面 11:10 発、一本木方面 11:30 発	

※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。
※外来休診日(第二・三土曜日、日・祝祭日、お盆、年末年始)は運休となります。

無料送迎
バス運行中!!



〒020-0664
岩手県滝沢市鶴飼笹森 42 番地 2
医療法人社団松誠会
滝沢中央病院
盛岡駅より興交通バス、滝沢営業所行(滝沢ニュータウン経由)にて25分、一本柳バス停にて下車、徒歩5分。
TEL 019-684-1151
FAX 019-684-2458
HP: www.syouseikai.jp
mail info@syouseikai.jp



滝沢中央病院 検索

TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL

滝沢中央病院 だより

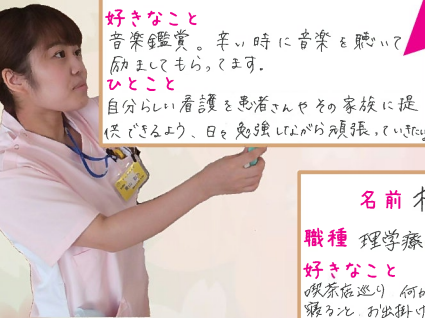
vol.5
2016/8



名前 竹田 寿花
職種 看護師 性格 優柔不断
好きなこと
アニメやライブ
ミステリのコンサートに行くこと
ひとこと
一生懸命頑張っていると思います。
よろしくお願ひします。



名前 赤火 浜 沙希歌
職種 薬剤師 性格 負けず嫌ひ!!
好きなこと
海を見る。チョコレートとお肉が大好きです。
重い物が大好きです。カチンとよく行きます。
ひとこと
至らないことが時々ありますが、一言一不
元氣張りしますので、よろしくお願ひします。



名前 東山 彩乃
職種 看護師 性格 マイペース
好きなこと
音楽鑑賞。辛い時に音楽と聴いて
癒ましてもらってます。
ひとこと
自分らしい看護と患者さんやその家族に提
供できるよう、日々勉強しながら頑張っています。

新入社員
紹介



名前 林 千尋
職種 理学療法士 性格 マイペース
好きなこと
喫茶店巡り 何かを作ること、100円均一を巡ること
寝るだけ、お出掛けすることでも
ひとこと
花火を眺めながら家族が活気ある生活を送れるのが、新人
なりにお祝いして貰えればと思います。よろしくお願ひします。

CONTENTS

1面 新入社員紹介

Topics1 STOP! 熱中症

Topics2 あなたの自宅に 訪問リハビリテーションについて

標榜診療科
内科・糖尿病内科・呼吸器内科
循環器内科・内視鏡内科・外科
乳腺外科・肛門外科・皮膚科
婦人科・リハビリテーション科

診療時間
月~金 9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
土 ※第2.3休 9:00 ~ 12:00

※診療科により診療時間・診察日異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

基本理念

よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

基本方針

- ~私たちは実践します~
- ◎安心・満足できる医療を提供します
 - ◎地域の皆様の健康を支えます
 - ◎誠実かつ真心をもって接します
 - ◎患者様の声に耳をかたむけます

Topics 1

STOP! 熱中症

熱中症とは???

高温下で体温の調節機能がうまく働かなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れて起こる状態の総称です。高齢者や心臓疾患、糖尿病などの病気を持っている人はなりやすいといわれていますが、元気な人でも暑い日にスポーツをしたり、屋外で作業すると起こる可能性があります。熱中症は死に至る恐れのある病態ですが、適切な予防法や対処法を知ることで、防ぐことができます。

熱中症予防するには?

- ① 体調を整える
十分な栄養と休養をとり健康管理に気をつける。
- ② 服装に気をつける
汗を吸い、通気性のよい綿素材の服を着る。
- ③ 水分補給
のどが渇かなくても飲む。水分だけでなく塩分もとる

熱中症になってしまったら?

- ① 冷却
涼しい場所に移動し、身体を冷やす
(首やワキの下、太もものつけねを冷やすのが効果的)
- ② 休息
衣類を緩めて休む
- ③ 水分補給
薄い塩水やスポーツドリンクを少しずつ飲む

熱中症セミナーを開催いたしました。

介護施設・保育所・地域の方々、たくさんの方にご参加いただき有難うございました。関東・関西は、連日の猛暑で、熱中症による健康障害が数多く報告されています。油断せず、しっかり暑さ対策をしていきましょう。

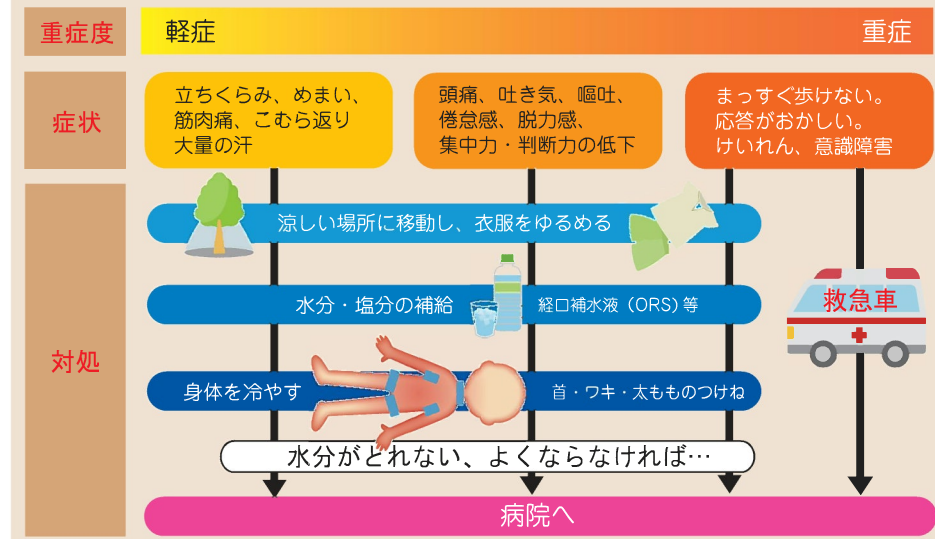


水分と塩分の補給

脱水状態を改善するには、水と塩分の補給が大事になります。水分と塩分を速やかに吸収補給できるように塩分と糖分の配合バランスを調整した飲料があります。



熱中症の分類と対処方法



Topics 2

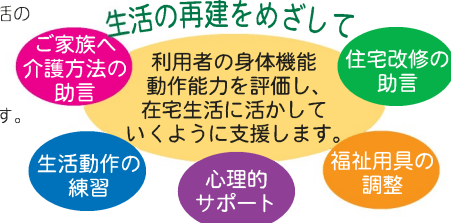
あなたのお宅に伺います! 訪問リハビリテーション

訪問リハビリとは

訪問リハビリは、医師の指示に基づき理学療法士や作業療法士がご自宅を訪問し、心身機能の維持回復・向上をはかり、日常生活の自立をお手伝いするサービスです。また、ご本人やご家族にリハビリ上の必要事項についてのご指導も行っております。

在宅でのリハビリ

病院・施設を退院後の早期は在宅生活が不安定となり、退院前にできていたことが困難になる事が多いです。退院後の生活にスムーズに移行するため、「訪問リハビリ」は有効であると言われています。そこで、当院は地域リハビリテーションに注目し、在宅にて直接提供される「訪問リハビリ」に尽力しています。



YUKUE YOSHIDA
吉田 前

プロフィール
職種 作業療法士 年齢 56歳
座右の銘 人生塞翁が馬 念ずれば通ず

皆様へ一言
訪問リハビリ担当になり2年目です。在宅での作業療法を行ってみて、訪問リハビリというのは、その方の本来の生活形態を取り戻す、あるいは生活能力を伸ばす手助けをするということだということを実感しています。身体に障害がなくても、体力が衰えて外に出たくも出られなくなったという方や、身体のあちこちが痛くて動きづらくなったご家族がいらっしゃれば、滝沢中央病院の訪問リハビリに相談しに来てください。すぐに駆けつけます。
好きなこと
料理、園芸、読書、映画、旅行、山登り、ドライブ、食べる、飲む、焚火、猫

職員紹介

KOUHEI NAKANO
中野 航平

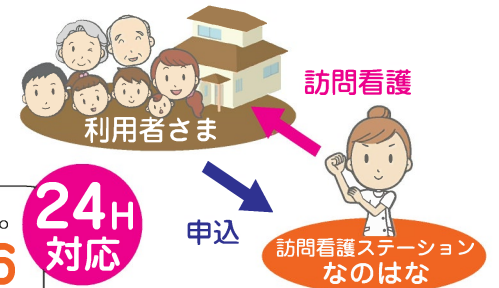
プロフィール
職種 理学療法士 年齢 29歳
座右の銘 石橋を叩いて渡る
皆様へ一言
お話をするのが大好きです。遠慮なく声をかけて下さい。

サービス提供体制

事業所番号：0311610232
職員体制：理学療法士・作業療法士
提供地域：盛岡市（北部）・滝沢市
提供時間：月～金 8:30～17:15
土（第二三以外）8:30～12:00
平均利用回数：週1～2回 / 1日40分
※その他、利用者様のご相談に応じます。

訪問看護ステーション開設

平成28年9月より滝沢中央病院内に『訪問看護ステーションなのはな』を開設し地域医療のお手伝いをさせていただきます。訪問看護師は、主治医やケアマネージャー、その他サービス担当者連携しながらみなさまの在宅療養を支援いたします。ひとりひとりのご病気や障害の程度にあわせて、またご本人やご家族の希望を尊重しながらサービスを提供いたします。



まずはお気軽にご相談ください。
TEL 019-613-3016