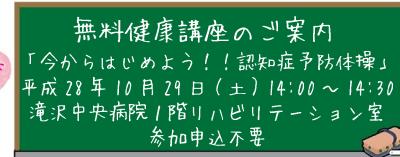


新規の受診  
入院相談は  
**地域医療福祉連携室**  
019-684-1151



## 外来案内 平成28年10月現在

### ■内科(内)・呼吸器内科(呼)・糖尿病内科(糖)・循環器内科(循)・内視鏡内科(内視)

内科	月	火	水	木	金	土
	午前	千葉覚 (内・循)	大川原真澄 (内・呼・糖)	及川侑芳 (内・呼)	秋山真親 (内・呼)	大川原真澄 (内・呼・糖) 非常勤(予約) 検査(内視)
午後	上原さつき (内・血)	千葉覚 (内・循)	山下雅大 (内・呼)	千葉覚 (内・循)	水野友貴 (内・呼)	

### ■外科(外)・乳腺外科(乳)・肛門外科(肛)・リハビリテーション科(リ)

漢方外来(漢)・形成外科外来(形)・褥瘡外来(褥)

外科	月	火	水	木	金	土
	午前	非常勤 (外・形・褥)	菊地大輝 (外・乳・肛・リ)	菊地大輝 (外・乳・肛・リ)	伊藤浩信 (外・乳・リ・漢) 非常勤(予約) (外・形・褥)	伊藤浩信 (外・乳・リ・漢)
午後						

### ■婦人科(婦)・更年期外来(更)

婦人科	月	火	水	木	金	土
	午前	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)	西谷巖 (婦・更)
午後						

### ■皮膚科(皮)

皮膚科	月	火	水	木	金	土
	午前			岩手医大 (皮)		岩手医大 (皮)
午後						

## お知らせ

◇診療時間  
午前9:00~12:00  
午後14:00~17:00

◇受付時間  
午前8:30~11:30  
午後13:00~16:30  
※外科(火・水)8:30~11:00  
◇休診日  
日曜、祝祭日  
土曜(第2・第3)  
お盆  
年末年始  
(12/30~1/3)

◇診療日等  
診療日及び診療時間については都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◇その他  
・訪問診察  
・訪問看護  
・訪問リハビリテーション  
・予防接種  
・健康診断  
企業健診、人間ドック  
生活習慣病予防健診  
各種がん検診 等

## 病院案内

当院をご利用される皆さまにご乗車いただける、無料送迎バスを運行しておりますのでお気軽にご利用ください。

運行日・運行ルート	月・水・木・土	火	金
病院行き	① 大釜駅 8:30→滝沢ユータウン→病院 8:43	大釜駅 8:30→滝沢ユータウン→病院 8:43	
	② 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→湯舟沢→病院 9:35	穴口 8:52→滝沢駅→分れ→許許ヶヶ→柳沢→湯舟沢→病院 10:12	
	③ 滝沢市役所 10:20→滝沢ユータウン→病院 10:27	滝沢市役所 10:20→滝沢ユータウン→病院 10:27	
帰り	月～金 大釜駅方面 11:40発、一本木方面 12:00発		
	土 大釜駅方面 11:10発、一本木方面 11:30発		

無料送迎  
ワゴン運行中!!



※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。

※外来休診日(第二・三土曜日、日・祝祭日、お盆、年末年始)は運休となります。



検索

# TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL 滝沢中央病院

だより  
vol.6  
2016/10



## CONTENTS

### 1面 職場見学

Topics1 戦国武将と検診

Topics2 病棟紹介

Topics3 健診部よりお知らせ

**標榜診療科**  
内科・糖尿病内科・呼吸器内科  
循環器内科・内視鏡内科・外科  
乳腺外科・肛門外科・皮膚科  
婦人科・リハビリテーション科

**診療時間**  
月～金 9:00～12:00  
14:00～17:00  
土 ※第2.3休 9:00～12:00

診療科により診療時間・診察日が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

将来の進路・夢を  
実現させる  
第一歩になれば幸いです。



### 基本理念

よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

### 基本方針

～私たちは実践します～

- ◎安心・満足できる医療を提供します
- ◎地域の皆様の健康を支えます
- ◎誠実かつ真心をもって接します
- ◎患者様の声に耳をかたむけます

## Topics 1

# 戦国武将と検診

みなさんは、検診は受けただろうか。検診というと、歌舞伎役者の市川海老蔵の妻、小林麻央さんが検診を受け、乳癌であったことが話題である。癌検診は、もちろんあるが**生活習慣病**の検診も重要である。

最近注目されているのが、メタボリック症候群である。メタボリック症候群をチェックすることが、生活習慣病を予防するうえで重要である。内臓脂肪、高血圧、脂質異常、耐糖能異常が動脈硬化の原因であることが明らかなので、**メタボリック症候群**にならないことが、脳卒中や心筋梗塞などの致死的動脈硬化性疾患を防ぐことになる。



### メタボリック症候群の診断基準

内臓脂肪	ウエスト周囲径 男性 ≥ 85cm 女性 ≥ 90cm
+	
以下3項目のうち、いずれか2項目以上があてはまる場合。	
血圧	収縮期(最大) 血圧 ≥ 130mmHg/dl かつ／または 拡張期(最小) 血圧 ≥ 85mmHg/dl
血清脂質	中性脂肪 ≥ 150mg/dl かつ／または HDLコレステロール < 40mg/dl
血糖値	空腹時血糖 ≥ 110mg/dl



話は変わるが、検診も病院もない戦国時代。だれもが知っている越後の龍、上杉謙信。彼は、重度の高血圧だったことは有名である。謙信は、無類の酒好きであった。そして越後という土地柄は、おいしい海産物がいっぱいあり、酒の肴にはもってこいである。酒好きで注意しなければならないのは、塩分摂取量が多くなってしまうことである。酒飲みならわかるが、酒には塩辛い肴が合う。塩分は、**高血圧**の最大のリスクファクターである。

大酒飲みで塩辛いものばかりたべていた謙信は、高血圧になり、49歳の若さで脳出血のため急死している。謙信は、生涯戦いにおいて無敗といわれ、あの織田信長や武田信玄にも勝利している。あいつぐ合戦の連戦でストレスも多かった。ストレスも高血圧のリスクファクターである。謙信が検診（だじゃれ）を受けてれば、歴史も換わり、謙信が天下を取っていたと思われる。



天下統一をはたした豊臣秀吉。彼は、貧しい農民の出でである。そのためか、栄養状態が悪く、やせていて低身長だった。また、男性不妊で、何十人の側室がありながら子供ができなかった。これは、低栄養による不妊症と思われる。過度のダイエットに励む現代の女性にも言いたいが、不妊症の原因にもなるので注意したい。**食事**は、バランスのよい栄養が重要なのである。秀吉も、検診を受け栄養状態を評価していればと思う。50歳すぎに、側室お茶々に秀頃が生まれるが、これはお茶々とお茶々の幼なじみである大野治長との不義密通の子供といわれる。女つていつの時代もこわいですね。

NHK 大河ドラマ“真田丸”で山本耕史さんが演じて話題の石田三成。彼は頭脳明晰で優秀な武将であった。しかし、神経質で胃潰瘍があったと思われる。

胃潰瘍の原因是**ストレス**である。三成が、今年始まったストレスチェック検診を受け H2ブロッカーでも飲んでれば、関ヶ原の戦いで西軍が勝っていたと思われる。

その関ヶ原の戦いで三成に勝った徳川家康。彼は、自分の健康に異常なまで気をつけ、自分で薬草を調合し煎じて服用していた。東洋医学を自分自身でこの時代に実践していたのである。そのおかげで、75歳まで長生きしたが、最後は、天ぷらを食べ過ぎて死んだといわれる。最近、食後高脂血症という概念があり、重要な**動脈硬化**のリスクファクターである。天ぷらによる食あたりという説もあるが、私は食後高脂血症による心筋梗塞による急死だと思っている。あぶらっこい食べ物の食べ過ぎは、健康に悪い。

本能寺の変のあと、織田信長の後継者を決める清州会議において重要な人物である丹羽長秀。彼は、胃癌だったことは有名である。もし丹羽長秀が、検診を受けて手術していれば、次の豊臣秀吉の時代は、なかつかもしない。



このように検診は、人の人生を左右し、日本の歴史をも変える可能性もある。自分からだの定期点検および100歳まで長生きするため、**検診を受けましょう。**

循環器内科  
千葉医師

## Topics 2

# 病棟紹介

### 2階一般病棟

患者さんに  
寄り添う看護を  
大切に日々  
がんばってます



当病棟は一般病棟で40床あり、肺炎や脱水等で自宅や施設から緊急に入院されたり、他の病院からも転院されます。急性期から終末期、そして全面的に介助を要する方が多数をしめています。

マランソンが大好きな大川原医師、裸足で隠れウォーキングが好きな伊藤医師、岩手山が大好きな千葉医師

### 3階 療養病棟

個人にあわせた  
看護ケアが  
できるよう  
心がけています



当病棟は46床の内科・外科混合の療養病棟です。酸素吸入、喀痰吸引、褥瘡、中心静脈栄養、気管切開などの医療度の高い患者様は80%以上、経管栄養の患者様は70%以上で、高齢の患者様が多く24時間看護師・介護士の援助を必要としています。

病棟スタッフは高度医療のケアや食事・清潔・排泄

## Topics 3

# 健診部よりお知らせ

当病院では、『生活習慣病の検査』と『がん検診』の2つを大きな柱と考え各種検査に対応可能な体制をとっています。また、快適に受診していただくため清潔感ある環境整備につとめています。

### 平成28年度滝沢市の各健診期限のお知らせ

滝沢市特定健康診査 ) 10月31日(月)まで

滝沢市基本健康診査 ) 12月29日(木)まで

滝沢市長寿健康診査 ) 12月29日(木)まで

滝沢市子宮頸がん検診 ) 12月29日(木)まで

滝沢市乳がん検診 ) 12月29日(木)まで

滝沢市人間ドック ) 12月29日(木)まで

毎年4月～12月は、企業等の健康診断が集中する時期でもあります。一方で、1月～3月は、比較的余裕があり、ご都合に合わせた受診日の選択が可能ですので、この時期に受診計画を立てられることも選択肢としておすすめします。



私たちが  
お待ちしております。