

新規の受診  
入院相談は

地域医療福祉連携室  
019-684-1151



TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL  
滝沢中央病院 だより

vol.10  
2018/10

外来案内 平成 30 年 10 月現在

※急な変更等ございますのでご来院の際は事前にお電話をお願いいたします

■内科(内)・呼吸器内科(呼)・糖尿病内科(糖)・内視鏡内科(内視)・総合診療科(総合)

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	大川原 真澄 (内・呼・糖)	山内 広平 (呼)	鈴木 克紀 (内)	秋山 真帆 (内・呼)	大川原 真澄 (内・呼・糖) 瀧川 裕 (内) 非常勤(予約) 検査(内視)	非常勤
	午後	上原 さつき (内・血)	下沖 収 (総合)* 第2,4火曜午後 星川 浩一 (総合)* 第1,3,5火曜午後	山下 雅大 (内・呼)	高橋 智弘 (総合)*	松本 あみ (内・呼)	

\*総合診療科を初めて受診される方は予約制となっております。事前の電話予約をお願いいたします。

■外科(外)・乳腺外科(乳)・肛門外科(肛)・リハビリテーション科(リ)  
漢方外来(漢)・形成外科外来(形)・褥瘡外来(褥)・総合診療科(総合)

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	非常勤 (外・形・褥)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 第1,3,5火曜 菊地 大輝 (外・乳・肛・リ・総) 第2,4火曜	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 診察10時~	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 非常勤(予約) (外・形・褥)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢)
	午後						

■婦人科(婦)・更年期外来(更)

	月	火	水	木	金	土	
婦人科	午前	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	
	午後						

■皮膚科(皮)

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前					
	午後			岩手 匠大 (皮)		岩手 匠大 (皮)

お知らせ

◇診療時間  
午前9:00~12:00  
午後14:00~17:00

◇受付時間  
午前8:30~11:30  
午後13:00~16:30

◇休診日  
日曜、祝祭日  
土曜(第2・第3)  
お盆  
年末年始

◇診療日等  
診療日及び診療時間については都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◇その他  
・訪問診療  
・訪問看護  
・訪問リハビリテーション  
・予防接種  
・健康診断

企業健診、人間ドック  
生活習慣病予防健診  
各種がん検診 等



7/1の岩手山山開きに滝沢中央病院も参加してきました。(滝沢市なので馬返し登山口から出発) 当日は気温34℃を超える真夏日でしたが、山は涼しく9時間の山行を楽しんできました!



盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」  
例年通り滝沢中央病院グループも3日目に参加しました!

病院案内

当院をご利用される皆さまにご乗車いただける、無料送迎バスを運行しておりますのでお気軽にご利用ください。

運行日・運行ルート	月・水・木	火・金
① 大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43	大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43	
② 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→湯舟沢→病院 9:35	穴口 8:52→滝沢駅→分れ→免許村外→柳沢→湯舟沢→病院 10:08	
③ 滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン→病院 10:27	滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン→病院 10:27	
帰り	月~金 大釜駅方面 11:40 発、一本木方面 12:00 発	

※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。  
※外来休診日(第二・三土曜日、日・祝祭日、お盆、年末年始)は運休となります。

無料送迎  
ワゴン運行中!!



〒020-0664  
岩手県滝沢市鶴飼笹森 42 番地 2  
医療法人社団松誠会  
滝沢中央病院  
盛岡駅より東交通バス、滝沢営業所行(滝沢ニュータウン経由)にて25分、一本柳バス停にて下車、徒歩5分。  
TEL 019-684-1151  
FAX 019-684-2458  
HP. www.syouseikai.jp  
mail info@syouseikai.jp



滝沢中央病院 検索

標榜診療科	内科・糖尿病内科・呼吸器内科 内視鏡内科・外科・乳腺外科・肛門外科 皮膚科・婦人科・リハビリテーション科
特殊専門外来	漢方外来・更年期外来・総合診療科 形成外科外来・褥瘡外来・血液外来 アレルギー外来
診療時間	月~金 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00 土 第2,3休 9:00 ~ 12:00

診療科により診療時間・診療日が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

**基本理念**  
よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

**基本方針**  
~私たちは実践します~  
◎安心・満足できる医療を提供します  
◎地域の皆様の健康を支えます  
◎誠実かつ真心をもって接します  
◎患者様の声に耳をかたむけます



# 新しい骨密度測定装置導入!!

## あなたの骨は大丈夫ですか？

はじめましょう  
骨ケア



### 骨粗鬆症とは…？

長年の生活習慣等によって骨がスカスカでもろい状態になり、ちょっとしたことでも骨折しやすくなる病気です。

骨粗鬆症は、女性に多い病気です。男性も女性も加齢とともに骨粗鬆症になる方が増えていますが、特に女性はホルモンバランスが崩れる閉経後、急激に骨量が減るといわれています。

また近年では、偏食や喫煙等も骨粗鬆症の原因として考えられており、若年者の骨粗鬆症も問題になっています。

**骨粗鬆症予防で最も大切なのは、早期発見による予防です**

### あなたの骨は大丈夫ですか？

#### ▼こんな方にお勧めします

- ・背中が丸まってきた方
- ・背が縮んだ気がする方
- ・運動不足が気になる方
- ・無理なダイエットを経験した方
- ・腰や背中痛みがある方
- ・やせすぎている方
- ・40歳以上の女性
- ・60歳以上の男性

### どんな検査？

当院では、最新の骨密度測定装置を設置しております

- ・極めて少ないX線を利用しているので、女性の方でも安心です。
- ・着衣のままベッドで仰向けになるだけで、痛みもなく簡単に測定できます。
- ・とてもスピーディに検査できます。

(撮影約30秒、検査結果約10分)



ホロジック社製  
Horizon Ci 型

詳しくは、当院スタッフまでお気軽にお問合せ下さい



## チーム医療について

チーム医療とは、一人の患者に複数のメディカルスタッフ（医療専門職）が連携して、治療やケアに当たることです。当院では「患者様にとって最良の治療方針は何か？」「今ある課題の一番の解決策は何か？」各専門分野の意見や知識を交換しながら検討し、一丸となって取り組んでいます。

## 世界糖尿病デー イベント 2018 in 滝沢中央病院

### (糖尿病チーム)



world diabetes day  
14 November

2016年の調査によると合計2000万人の糖尿病患者および予備軍があると推定されています。

11月14日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療に画期的な発見に敬意を表し、この日を世界糖尿病デーとして顕彰しています。

当院では一昨年より糖尿病療養チームが発足し、地域の方々を対象に市民講座を開催するなど、糖尿病への理解を深めていただく活動に取り組んでいます。

今年は「見直そう！自分の身体(カラダ)」と題して世界糖尿病デーにあわせてイベントを開催することとなりました。糖尿病の方も、そうでない方も、もう一度自分の身体を見つめ直してみませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

11月14日(水)10:00~12:00  
滝沢中央病院1Fロビー  
血糖測定、身体活動量チェック  
おくすり相談  
栄養相談、フットケアの仕方など

※インフルエンザの流行によってはイベントを中止することもあります

## オレンジリングって何!?(認知症チーム)



オレンジリングは「認知症サポーター養成講座」を受講し、認知症サポーターになった方に手渡されるオレンジ色のリストバンドの事です。

いわば、認知症の方や家族を支援するための正しい知識を身につけている方の目印のようなものです。認知症サポーターは、特別に何か活動をおこなう訳ではありません。ただ、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者になり、自分の出来る範囲で手助けを行うだけでいいのです。現在、認知症チームでは、院内職員の認知症に対する知識を深めるため定期的に研修会を実施し、認知症理解の「輪」を広げています。

この他、摂食嚥下チーム、緩和ケアチーム、接遇チームについても順次ご紹介いたします