

新規の受診
入院相談は

地域医療福祉連携室
019-684-1151



外来案内 平成31年1月現在

※急な変更等ございますのでご来院の際は事前に電話をお願いいたします

■内科(内)・呼吸器内科(呼)・糖尿病内科(糖)・内視鏡内科(内視)・総合診療科(総合)

	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	大川原 真澄 (内・呼・糖)	山内 広平 (呼)	非常勤 (内)	秋山 真親 (内・呼)	大川原 真澄 (内・呼・糖)	非常勤 (内)
			大川原真澄 (内・呼・糖)			瀬川 裕 (内)	
					非常勤(予約) 検査(内視)		
午後	上原 さつき (内・血)	下沖 取 (総合)* 第2、4火曜午後 星川 浩一 (総合)* 第1、3、5火曜午後	山下 雅大 (内・呼)	高橋 智弘 (総合)*	松本 あみ (内・呼)		

*総合診療科を初めて受診される方は予約制となっております。事前の電話予約をお願いいたします。

お知らせ
◇診療時間
午前9:00~12:00
午後14:00~17:00
◇受付時間
午前8:30~11:30
午後13:00~16:30
◇休診日
日曜、祝祭日
土曜(第2・第3)
お盆
年末年始

◇診療日等
診療日及び診療時間につ
いては都合により変更に
なる場合がありますので、
ご了承ください。

◇その他
・訪問診療
・訪問看護
・訪問リハビリテーション
・予防接種
・健康診断
企業健診、人間ドック
生活習慣病予防健診
各種がん検診 等

■外科(外)・乳腺外科(乳)・肛門外科(肛)・リハビリテーション科(リ)
漢方外来(漢)・形成外科外来(形)・褥瘡外来(褥)・総合診療科(総合)

	月	火	水	木	金	土	
外科	午前	非常勤 (外・形・褥)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 第1、3、5火曜 菊地 大輝 (外・乳・肛・リ・総) 第2、4火曜	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 診察10時~	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢)	伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢)
	午後						

■婦人科(婦)・更年期外来(更)

	月	火	水	木	金	土
婦人科	午前	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	西谷 麻 (婦・更)	
午後						

■皮膚科(皮)

	月	火	水	木	金	土
皮膚科	午前				岩手 医大 (皮)	
	午後			岩手 医大 (皮)		

病院内

当院をご利用される皆さまにご乗車いただける、無料送迎バスを運行しておりますのでお気軽にご利用ください。

運行日・運行ルート	月・水・木	火・金
病院行き	① 大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43 ② 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→湯舟沢→病院 9:35 ③ 滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン→病院 10:27	大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→免状外→御前→湯舟沢→病院 10:08 滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン→病院 10:27
帰り	月~金 大釜駅方面 11:40 発、一本木方面 12:00 発	

※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。
※外来休診日(第二・三土曜日、日・祝祭日、お盆、年末年始)は運休となります。



〒020-0664
岩手県滝沢市鶴岡笹森 42 番地 2
医療法人社団松誠会
滝沢中央病院
盛岡駅より県道バス、滝沢営業所行(滝沢ニュータウン経由)にて25分、一本柳バス停にて下車、徒歩5分。
TEL 019-684-1151
FAX 019-684-2458
HP: www.syouseikai.jp
mail info@syouseikai.jp



滝沢中央病院 検索

大川原真澄院長年頭所感



平成31年が始まりました。平成最後の年で、5月には新しい年号となります。昭和はまた遠くなる、などと感傷にひたっている暇はありません。

もうすでに、岩手の小林陵侑選手はスキージャンプで大活躍しています。メジャー2年目の大谷選手は、バッターに専念しホームランをガンガン打つし、菊池雄星選手もメジャーデビューしてその力を発揮するでしょう。

秋にはラグビーのワールドカップもやってきます。そして医療においては岩手医科大学付属病院が9月21日に矢巾町に引っ越すというビッグイベントがあります。

岩手県にとって、記憶に残る年になるでしょう。

先日テレビのランニング番組に、iPS細胞でノーベル賞を受賞された、山中伸弥教授がゲストで出演していました。ガチのランナーで、先日の大阪マラソンでは、小生も必死に頑張り途中一時並走していましたが、最後はぶっちぎられました。業績はもちろん、自分の得意のランでも及ばないのがとても悲しいです。

その山中先生が、番組レギュラーのロンプー田村亮さんから「フルマラソンを完走するには30km走をすればよい、というのはどうしてなのでしょう?」「よく、練習でできないことは本番でもできない、と言います。だったら、42kmのフルマラソンを走るためには45km走らなきゃだめじゃないですか?」と質問されたとき「そりゃ30kmまで走れば、あとは根性でなんとか行けるでしょう」と、真面目に答えていました。大笑です。

世界最先端の再生医療を研究されている山中先生が、人間最後は根性が大事だと言ったのです。勿論42km全部根性で行ける、とは言っていません。少しの余裕を残して30km走れるだけの練習をしておけば、あとは何とかゴールまで行けるということです。

人生100歳時代を迎えています。90歳、100歳の自分がどうなっているかは、想像できないし、準備もできません。でも80歳の自分は、そうありたいという姿が何となく浮かび、そこに向かって努力することもできます。

そこまで行けたら、あとは根性で100歳まで行こうと思います。

今年が皆様にとって、よい年でありますように。

標榜診療科	内科・糖尿病内科・呼吸器内科 内視鏡内科・外科・乳腺外科・肛門外科 皮膚科・婦人科・リハビリテーション科
特殊専門外来	漢方外来・更年期外来・総合診療科 形成外科外来・褥瘡外来・血液外来 アレルギー外来
診療時間	月~金 9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00 土 第2、3休 9:00 ~ 12:00

診療科により診療時間・診察日が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

基本理念
よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

基本方針
~私たちは実践します~
◎安心・満足できる医療を提供します
◎地域の皆様の健康を支えます
◎誠実かつ真心をもって接します
◎患者様の声に耳をかたむけます

Topics 1

サンタクロースがやってきた!



昨年12月21日、恒例のクリスマス会を当院2病棟で開催しました。前日遅くまで会場の飾りつけをして、準備に準備を重ねてきたクリスマス会。皆さんが楽しみに待っている会だけに自然と力が入ります。

仕事の合間に練習してきた即席ハンドベル少女隊。今年はお揃いの衣装で演奏したいとやる気満々。そんな彼女たちが『きよしこのよる』を奏でると、音色に誘われたサンタクロースがやってきました。サンタクロースと一緒に『シングルベル』を演奏する頃には、笑顔であふれた患者さんで埋め尽くされました。

更に今回は、ディズニー映画『アラジン』の挿入歌『ホール・ニューワールド』や、『クリスマスメロデー』を演奏するフルート奏者も加わり、まるでミニコンサートに来ているかのようでした。

楽しかった会も終盤となり、会場に集まった患者さん、ご家族、スタッフ一同、それぞれの故郷に思いを馳せながら『ふるさと』を歌ってお開きとなりました。

クリスマス会は、患者さんに喜んでいただくだけの会ではありません。久しぶりに大きな声を出して歌を歌ったと涙を流してくださる患者さん、いつもと違う表情で喜んでくださる患者さん。その患者さんおひとりおひとりの反応は私たちスタッフの喜びでもあり、また次も頑張ろうという力にもなります。

後日ですが、私たちの思いを込めてサンタクロースとの記念写真をカードにしてお渡ししました。ささやかなクリスマスプレゼントとして。

地域医療福祉連携室より



地域医療福祉連携室では、外来受診のお問合せ、入院相談については、患者様やご家族様のご意向を確認させていただき、各病院、施設様と連携を図っていきたく思っております。
外来受診は松村、入院・地域包括ケア病床は滝沢、入院一般病床は細越へお問合せ下さい。今後も宜しくお願いいたします。

Topics 2

世界糖尿病デー イベント 2018 in 滝沢中央病院



11月14日に世界糖尿病デーイベント『見直そう!自分の“身体”!』を開催いたしました。あいにくのお天気で足元の悪い中でしたが、30人を超える多くの方に足を運んでいただきました。来場者からは「ためになったわ」「普段聞けないことが聞けて良かった」などのご感想をいただきました。私どもとしましても、今回のイベントを通して各々自分の身体を見つめ直す良いきっかけになったのではないかと思います。好評につき来年度もイベントを企画したいと思っていますので、お楽しみに!

Topics 3

摂食嚥下・栄養管理チーム紹介

摂食嚥下・栄養管理チームは毎月昼食時のミールラウンドを行っています。看護・介護職員、管理栄養士、理学療法士・作業療法士、放射線技師等が参加し、それぞれの視点から患者様に合った食事について検討します。そして、食事の量や食形態、自助具、食事の姿勢、環境整備等から改善を図っております。

食形態については、滝沢中央病院では副食は基本的には6形態(写真参照)で提供しており、咀嚼、嚥下、麻痺等身体機能や状態に合わせて適切な食形態を決めています。

患者様が適切な食事の摂取ができるようにチームで連携を図りながら進めています

