

新規の受診 入院相談は

地域医療福祉連携室
☎019-684-1151



外来案内 令和元年5月現在

滝沢中央病院では下記の診療科及び特殊専門外来を設けて診療を行っております。
診療希望やご質問等ございましたらお気軽にご相談下さい。
※急な変更等ございますので来院の際は事前にお電話をお願いいたします。

| ■内科(内)・呼吸器内科(呼)・糖尿病内科(糖)・血液腫瘍内科(血)・内視鏡内科(内視)・総合診療科(総合) | | | | | | | |
|--|----|-------------------|---|----------------|----------------|-------------------|------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 内科 | 午前 | 大川原 真澄 (内・呼・糖) | 山内 広平 (呼) | 松本 あみ (内・呼) | 秋山 真朝 (内・呼) | 大川原 真澄 (内・呼・糖) | 非常勤 (内) |
| | | | 大川原 真澄 (内・呼・糖) | | | 非常勤(予約) 検査(内視) | |
| | 午後 | 上原 さつき (内・血) | 下沖 収 (総合)* 第2、4火曜午後 第1.3.5火曜午後 休診 | 山下 雅大 (内・呼) | 高橋 智弘 | 佐藤 英臣 (内・呼) | |

*総合診療科を初めて受診される方は予約制となっております。事前の電話予約をお願いいたします。

| ■外科(外)・乳腺外科(乳)・リハビリテーション科(リ) | | | | | | | |
|------------------------------|----|----------------|--------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 外科 | 午前 | 非常勤 (外・形・褥) | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) |
| | | | | 伊藤 浩信 (外・乳・リ・漢) 診察10時~ | | 非常勤(予約) (外・形・褥) | |
| | 午後 | | | | | | |

| ■婦人科(婦)・更年期外来(更) | | | | | | | |
|------------------|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 婦人科 | 午前 | 西谷 麗 (婦・更) | 西谷 麗 (婦・更) | 西谷 麗 (婦・更) | 西谷 麗 (婦・更) | 西谷 麗 (婦・更) | |
| | 午後 | | 西谷 麗 (婦・更) | | | | |

| ■皮膚科(皮) 受付は11:00までとなります | | | | | | | |
|---------------------------|----|---|---|--------------|---|--------------|--|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 皮膚科 | 午前 | | | 岩手 匠大 (皮) | | 岩手 匠大 (皮) | |
| | 午後 | | | | | | |

お問い合わせ先 住所:岩手県滝沢市鞆筒笹森42番地2
電話:019-684-1151 / FAX:019-684-2458

滝沢中央病院 院長

病院案内

当院をご利用される皆さまにご乗車いただける、無料送迎バスを運行しておりますのでお気軽にご利用ください。

| 運行日・運行ルート | 月・水・木 | 火・金 |
|-----------|--|--|
| 病院行き | ① 大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン病院 8:43 ② 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→瀧舟沢→病院 9:35 ③ 滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン病院 10:27 | 大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン病院 8:43 穴口 8:52→滝沢駅→分れ→免許センター→瀧舟沢→病院 10:08 滝沢市役所 10:21→滝沢ニュータウン病院 10:27 |
| 帰リ | 月～金 大釜駅方面 11:40 発、一本木方面 12:00 発 | |

※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。
※外来休診日(第二・三土曜日、日・祝祭日、お盆、年末年始)は運休となります。



〒020-0664
岩手県滝沢市鞆筒笹森 42 番地 2
医療法人社団松誠会
滝沢中央病院
盛岡駅より東交通バス、滝沢営業所行(滝沢ニュータウン経由)にて25分、一本柳バス停にて下車、徒歩5分。
TEL 019-684-1151
FAX 019-684-2458
HP. www.syouseikai.jp
mail info@syouseikai.jp



滝沢中央病院 検索

TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL 滝沢中央病院 だより

Vol.12
2019/5

社員紹介

名前: 小野寺 ユウコ
ニックネーム: ゆうちやん
好きな食べ物: チーズケーキ
趣味: 温泉、音楽鑑賞
ひとことPR
私は秋田出身です。若手に来て16年目になります。まだ、子育てに忙しいですが、滝沢中央病院で看護師として成長できるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。

名前: 井上 恵美
ニックネーム: 苗字でも大丈夫です
好きな食べ物: 冷麺、焼肉!!
趣味: 競技チアダンスをやっている
娘の遠征や大会の追っかけ◎
ひとことPR
社会人から看護学校に入塾して、新卒1年目です。左右もわからず、ご迷惑がかかることも多々ありますが、日々学び早くみなさんのちからになれるよう頑張りますので、よろしくお祈りいたします。

名前: 齋藤 恵理
ニックネーム: 特になし
好きな食べ物: スイート類、カレーライス
趣味: 美味しいものを食べる。
ドライブ、旅行、お酒
ひとことPR
まだわからないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが1日も早く仕事を覚えられるよう頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお祈り致します。

名前: 宮 美紀
ニックネーム: みやちゃん
好きな食べ物: アスパラ、チーズケーキ
趣味: 家庭菜園
ひとことPR
おちよつこちよいなので、ご迷惑をかけることもあるかと思いますがご指導よろしくお祈りいたします。

名前: 北本 美輝
ニックネーム: きたもつちゃん
好きな食べ物: ポテトサラダ
趣味: 動物の画像や動画を見ること
ひとことPR
至らないことが多いと思いますが、一生懸命がんばっていきますのでよろしくお祈りいたします。

名前: 佐伯 美穂
ニックネーム: みかん
好きな食べ物: おもち
趣味: キャンプ
ひとことPR
3月から作業療法士として勤務しております。早く皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈り致します。

名前: 本間 志穂
ニックネーム: 特になし
好きな食べ物: チョコレート、生ハム、ルッコラ
趣味: パン作り
ひとことPR
初めてのことが多くて、学びの連続です。ゆっくりペースですが、着実に進んでいきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

| 標榜診療科 | 内科・糖尿病内科・呼吸器内科 内視鏡内科・外科・乳腺外科・皮膚科・ 婦人科・リハビリテーション科 |
|--------|--|
| 特殊専門外来 | 漢方外来・更年期外来・総合診療科 形成外科外来・褥瘡外来・血液外来 アレルギー外来 |
| 診療時間 | 月～金 9:00～12:00 14:00～17:00 土 ※第2.3休 9:00～12:00 |

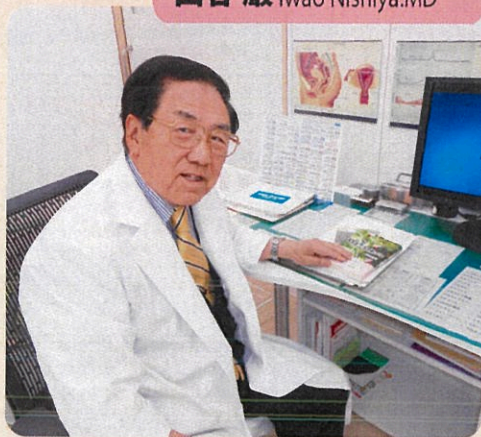
診療科により診療時間・診察日が異なります。詳しくは裏面に確認ください。

基本理念
よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

基本方針
～私たちは実践します～
◎安心・満足できる医療を提供します
◎地域の皆様の健康を支えます
◎誠実かつ真心をもって接します
◎患者様の声に耳をかたむけます

● 婦人科診療のモットー (Motto) は？

西谷 巖 Iwao Nishiya.MD



婦人科 / 更年期外来 岩手医大名誉教授
日本産婦人科学会専門医 / 日本臨床細胞学会専門医

日本人の一生は、長寿100年時代になりました。そこで65歳以上の高齢人口は、およそ3577万人のうち2012万人(57.1% 総務省2018)が女性であり、100歳以上の超高齢女性は、61454人(89.1%、男性8331人対、国立人口問題研、2018)と報告されています。女性の平均寿命をみると、86.39歳で間もなく90歳をこえますが、更年期を過ぎると病気を抱えて、生きている期間が平均12.68年と長く、しかも夫が先立つため、ひきこもり、寝たきりの孤独な女性が多くなっています。

私たちの婦人科診療のMottoは、このような更年期、老年期の女性の健康をもう一度とりもどし、いつまでも元気でいてほしい(Feminine oncemore & Forever)と念じていますので気軽に相談してください。

更年期&老年期

更年期には、男性にはないホルモン作用の急激な変動と低下のため閉経(平均51.0歳)となり、多くの病気が単独または複合して起こるようになります。ホルモン相互の不均衡(negative feedbackの破綻という)により、更年期障害、不定愁訴症候群、自律神経失調症、心身症、鬱状態が起こり、さらに最近深刻な社会問題となっている200万人におよぶ認知症のおよそ80%が女性であり、この予備軍ともいえる、軽度認知障害MCI(Mildcog-nitive impairment)が更年期症候群の中に混在しているとの事です。しかも、欧米の報告では、更年期の間に軽度認知障害を節別にて予防対策(生活環境の改善や抑肝散、アリセプト等の内服)を行った集団からアルツハイマー認知症の発症が著しく減少したことが明らかになりました。既往にはなかった高血圧症、動脈硬化症、高脂血症、糖尿病、骨粗しょう症なども多発し、これが重症となって心筋梗塞、脳梗塞、骨折、パーキンソン病に悩み苦しむ老後となってしまう。そこで、私たちの診療では、精度の高

い検査と鑑別診断を行い、適切な診療(ホルモン補充療法など)を行って、生き生きとした生活ができるようにしています。

婦人健診

癌(悪性新生物)は、高齢者の病気といわれてきましたが、子宮がん、乳がん、卵巣癌などホルモン関連癌は、30歳からの若い世代にも頻発しています。すでに有効な検診法としてパップテスト(細胞診)やHPV抗体検査(ヒトパピローマウィルス)などの普及で子宮癌による死亡は減少していますが、なお受診率が低いため、妊孕性を温存する段階の治療ができず、10万人以上の子宮が摘出されています。発生予防(一次予防)が困難でワクチン接種も検診段階にある現在、自由に健診(二次予防)を受け、早期(CIN2or3)に簡素な治療で完治することができます。私たちの婦人健診は懇切丁寧な説明を行い、精度の高い検査結果をお知らせしています。

● ボトックスチーム紹介

チーム医療紹介シリーズ
今回はボトックスチームの紹介です

ボトックス療法はボツリヌストキシンというお薬を筋肉に注射し痙縮をやわらげる治療法です。

私達は脳卒中後遺症の痙縮で困っている方に対し、効率よく適切にボトックス療法を実施し、その後のリハビリテーション及びケアによりその方の日常生活活動の拡大や生活の質の向上を図るために発足いたしました。メンバーは医師・看護師・薬剤師・放射線技師・理学療法士で構成されています。年間の活動としては、計画的な治療実施。また痙縮に関して理解を深めるため当院スタッフや他施設在宅ケアに係る方に向けた公開講座を実施しております。今年度は、脳卒中後遺症で関節の動きを制限されている状況を実際に体験し、生活動作の困難さを共有する研修会を実施しました。今後もチーム活動を通して脳卒中後遺症に悩む患者様の支えとなる

活動を実施していきたいと思っています。また、周りに脳卒中後遺症でお困りの方がいらっしゃいましたら当院リハビリテーション科までお気軽にお声掛けください。



関節の動きを制限されている状況を体験

● 転倒予防で骨折・寝たきりを防ごう!!

リハビリテーション科より

こんな事はありませんか？

- 歩く時に、ふらつきがある
- ちょっとした段差につま先が引っかかる
- 背中が丸くなってきた
- 過去1年間に転んだことがある

こんな事を感じる方は
転倒リスクがあるかもしれません

転倒・骨折は要介護、寝たきりの原因になると言われています。

内閣府平成29年度版高齢社会白書(図1)によると介護が必要となった原因の1番が脳血管疾患、次に高齢による衰弱、そして3番目に転倒・骨折と言われています。骨折の原因のほとんどが転倒によるもので、高齢女性

の場合は骨粗鬆症により骨折を引き起こしやすくなっている事があります。骨折の部位によっては歩くことができなくなり、ベッドで寝たきりとなり認知症が生じることもあります。また、一度転倒するとまた転んでしまうのではないかと不安から、家に閉じこもりがちになり、筋力やバランス感覚といった運動機能がさらに衰えてしまい、要介護状態に陥りやすいと言われております。次号からは、転倒を予防する身体作りに関して述べていきたいと思っています。

