

新規の受診
入院相談は

地域医療福祉連携室
☎019-684-1151



外来案内

外来診療体制のご案内 (令和4年1月4日～)

滝沢中央病院では下記の診療科及び特殊専門外来を設けて診療を行っております。診療希望やご質問等ございましたらお気軽にご相談下さい。

※急な変更等ございますのでご来院の際は事前にお電話をお願いいたします

		月	火	水	木	金	土	お知らせ
内科	午前	山内 広平 (内・呼・ア)	山内 広平 (内・呼・ア)	松本 あみ (内・呼)	山内 広平 (内・呼・ア)	山内 広平 (内・呼・ア) ※2,4位 診察1時まで	非常勤 (内)	◇診療時間 午前9:00～12:00 午後14:00～17:00 ◇受付時間 午前8:30～11:30 午後13:00～18:30 ◇休日 日曜、祝祭日 土曜(第2・第3) お盆 年末年始 ◇診療日等 診療日及び診療時間については 都合により変更になる場合があり ますので、ご了承ください。 ◇その他 ・訪問診療 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・予防接種 ・健康診断 企業健診、人間ドック 生活習慣病予防健診 各種がん検診 等
	午後	小笠原 正人 (内) 不定期	高原 政利 (内・呼)	那須 和広 (内・呼)	那須 和広 (内・呼) ※2,4位 診察1時から	那須 和広 (内・呼) ※2,4位 診察1時から	小笠原 正人 (内) 不定期	
外科	午前	那須 和広 (内)	那須 和広 (内) 診察14:35から	山下 雅大 (内・呼)	下沖 収 (内・呼) ※2,4位 診察1時まで	高橋 智弘 (総合) ※4位 診察15:30まで	—	◇その他 ・訪問診療 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・予防接種 ・健康診断 企業健診、人間ドック 生活習慣病予防健診 各種がん検診 等
	午後	上原 さつき (内・血)	佐藤 悠 (内・腫)	—	大浦 慎之介 (内・呼)	菅井 万慶 (内・呼)	—	
婦人科	午前	鈴木 博 (婦・女性・更)	—	鈴木 浩基 (婦)※1・3・5	鈴木 博 (婦・女性・更)	岩手匠大 (婦)	—	お問い合わせ 岩手県滝沢市鶴岡笹森42番地2 電話：019-684-1151 FAX:019-684-2458 滝沢中央病院 院長
午後	鈴木 博 (婦・女性・更) 受付18:00まで	—	—	—	鈴木 博 (婦・女性・更) 受付18:00まで	—		
皮膚科	午前	—	—	岩手匠大 (皮)	—	岩手匠大 (皮)	—	お問い合わせ 岩手県滝沢市鶴岡笹森42番地2 電話：019-684-1151 FAX:019-684-2458 滝沢中央病院 院長
午後	—	—	—	—	—	—	—	

病院案内

令和2年4月より患者送迎バスを下記の通り毎週水曜日のみ運行することと致しました。ご利用されている患者様におかれましては、ご不便をお掛けし大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

運行日	水曜日
病院	①大釜駅 8:30→滝沢ニュータウン→病院 8:43
行き	②穴川 8:52→滝沢駅→分れ→免許センター→柳沢→湯舟沢→病院 10:08
帰り	大釜駅方面 11:40 発、一本木方面 12:00 発

※詳しい乗降場所・時間については運行表をご確認ください。運行案内はホームページ及び病院受付前にございます。
※外来休診日(祝祭日、お盆、年末年始)は休診となります。



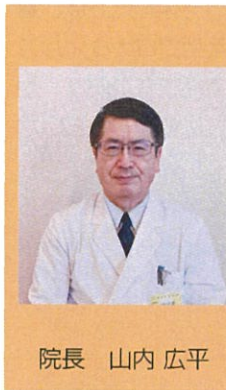
〒020-0664
岩手県滝沢市鶴岡笹森42番地2
医療法人社団松誠会
滝沢中央病院
盛岡駅より県交通バス、滝沢営業所行(滝沢ニュータウン経由)にて25分、一本柳バス停にて下車、徒歩5分。
TEL 019-684-1151
FAX 019-684-2458
HP: www.syouseikai.jp
mail info@syouseikai.jp



TAKIZAWA CENTRAL HOSPITAL
滝沢中央病院 だより

Vol.18
2022/1

年頭所感 2022



院長 山内 広平

2022年は寒い幕開けとなった。数年ぶりの寒さで、雪も多く、北日本や日本海側では新年早々飛行機の欠航や車の渋滞が報告されている。昨年の今頃といえば、7月のオリンピック開催の年として、何か不安を感じながらのスタートだったような気がする。

今年10月ごろより、日本全体で新型コロナ感染者数がかなり減少し、年末年始の出入はかなりの多く、岩手県内の神社やショッピングモールはかなり混雑したようだ。ちなみに岩手県は感染者0の日が多く、外出の機運を煽っているように思える。ただ、昨年末から報告されている新型コロナウイルスの新変異種、オミクロン株がその高い感染率で世界中に拡散し、ヨーロッパではすでに市中感染が広がっている。日本では一時海外からの航空便を一時シャットアウトして、水際対策を強化したが、その後規制を緩め、現在航空便の帰国者全員にPCR検査を試行して、陽性者に加え、濃厚接触者の隔離を行っている。しかし、すでに年が明けて、日本の各地にオミクロン株の市中感染例と思われる感染者が散発している。新型コロナ感染者数も12月半ばを底にじわりじわりとゆるく増加し始め、第6波の到来を予測させる。

これに対抗する手段としては、三回目のブースターワクチン接種と経口薬投与と考えられ、昨年に比べれば対抗手段が増えた分だけ安心である。滝沢市でも、1月から医療関係者から三回目のワクチン接種が開始され、高齢者、一般の順番で行われる。新型コロナウイルスに対する経口抗ウイルスの効果も期待される。一旦は感染者数が減って、安心して病院や老健施設での面会数を増やしてきている状況で、オミクロン株の登場で、再び緊張感を強いられる状況であるが、新型コロナウィルス感染から解放される時はそう遠くないと考えている。

昨年、痛ましい事件が起きた。大阪の心療内科医院に放火事件が起きて、二十数名以上の方が一酸化炭素中毒で亡くなられた。犯人は患者の一人で、多くの方を道連れに自殺を図ったものと推測される。診療所の「リワークプログラム」に多数の方が集まっておられたとのことであった。リワークプログラムは戻ると、復職支援プログラムで、思い出したことがあった。私事であるが、昨年十一月末に東京で行われた、一週間の産業医集中講義に参加した。産業医の仕事と言えば、工場内の安全管理や作業現場の粉塵防止などと考えていたが、近年は会社組織内のメンタルヘルスが大きな問題で、これについての講義時間が何回もあった。会社の人間関係、仕事の内容などの問題で、欠勤している方の復職支援プログラムに講義時間が割かれていたが、今回の事件で多くの方が復職支援プログラムに参加していることが理解された。我々の関係する病院や老健施設で働く方の中に、心に悩みを持つ方は必ずいると思うが、そのような方への一層の適切な対応が今後必要であると考えている。

標榜診療科	内科・外科・婦人科・皮膚科・呼吸器内科・アレルギー科・循環器内科・内視鏡内科・糖尿病内科・乳癌外科・総合診療科・リハビリテーション科
特殊専門外来	漢方外来・形成外科外来・褥瘡外来・更年期外来・女性医学外来・血液外来
診療時間	月～金 9:00～12:00 14:00～17:00 土 ※第2,3休 9:00～12:00 診療科により診療時間・診察日が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。

基本理念
よりそう医療・やさしい看護・ささえる福祉

基本方針
～私たちは実践します～

- ◎安心・満足できる医療を提供します
- ◎地域の皆様の健康を支えます
- ◎誠実かつ真心をもって接します
- ◎患者様の声に耳をかたむけます

Topics
1

滝沢市立鵜飼小学校の皆さんから
心温まるエールを頂きました

1年生より



この「山の幸染めコースター」は、鵜飼小学校の1年生が新型コロナウイルス感染症へ対応する医療従事者に向け、生活科の授業で地域の方に教えてもらいながら作成したそうです。

一枚一枚に感謝のメッセージも添えられており、心が温まるとともに元気も頂きました。

3年生、鵜飼小吹奏楽団より



3年生からは心温まるメッセージ入りのリンゴを頂きました。これは「総合」という学習の時間に地域のリンゴ農家さんに教えてもらいながら育てたリンゴとのこと。また、鵜飼小吹奏楽団から、マーチングバンドのDVDもいただきました。スタッフ、患者様ともにプロ顔負けの素晴らしい演奏に思わず驚きの歓声と笑顔がこぼれました。



Topics
2

世界糖尿病デー
イベント 2021 in 滝沢中央病院



世界糖尿病デーとは??

WHO では世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、11月14日を世界糖尿病デーと定め日本を含む世界中で糖尿病の予防を広く呼びかけるキャンペーンを展開しています。



毎年11月14日は世界糖尿病デーです。1921年に糖尿病治療に必要なインスリンを発見したフレデリック・バンティング博士の誕生日にちなんで制定されました。2021年はインスリン発見100周年にあたります。

世界糖尿病デーのキャンペーンには青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられます。2006年より、世界糖尿病デーを周知する目的で世界各国で著名な建造物をブルーにライトアップするイベントも行われ、世界中がブルーに染まります。

今回も滝沢中央病院チーム医療推進部会（糖尿病チーム）では地域の方々に対し、糖尿病についての正しい知識と理解を深めていただく為、糖尿病に関わる情報のポスター展示を実施しました。

今後も11月中旬～12月上旬に毎年開催する予定ですので、お時間がありましたらご覧いただけたら幸いです。

Topics
3

理学療法士が実践!?座ってできる運動

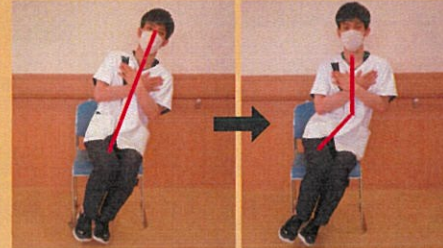
リハビリテーション科より

パート2



座っている時間が長いほど健康リスクは高まります。そうは言っても「仕事中に散歩したりはできないよ」という方におすすめの座ってできる運動をご紹介します。今回は2回目です。簡単に出来ますので是非実践してみてください。

トレーニング編 ①



- ①両手を胸の前におく
- ②体をまっすぐのまま、ひだり側に傾ける
(※転落注意!)
- ③そのまま10秒間とめる
(※呼吸は止めない!)
- ④ひだりに体重のをせたまま、体を「く」の字にゆっくり10回曲げる
- ⑤ゆっくりもどり、みぎ側も同様に行う

腰部痛がある方・バランスが悪い方は、医師にご相談の上実施しましょう。難易度の設定は個性性がございます。お気軽に当院リハビリ科（早坂）までご相談ください。